

# Trainingsplan

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
<b>6.30-7.45</b>		Albrecht					
<b>8.30-10.00</b>		Yoga					
<b>9.30-11.00</b>				Albrecht			
<b>16.30-17.45</b>		Kinder/Albrecht Ab 9 Jahren	Kinder/Marion 6-9 Jahre	Kinder/Albrecht ab 9 Jahren	Gerhard <b>17.00-18.15</b>		Yoga (16.00-17.30)
<b>18.00-19.30</b>	Stefan	Albrecht Basisstunde	Vera	Albrecht Basisstunde	Armin <b>18.15-19.30</b>		Albrecht <b>18.00-19.00</b>
<b>19.30-21.00</b>	Stefan Korindo-Aikido	Gerhard Korindo-Aikido	Albrecht	Albrecht Korindo-Aikido			Albrecht Korindo-Aikido <b>19.00-20.00</b>

**An Feiertagen findet nur die Trainingseinheit 18.00-19.30 (Freitag 18.15-19.30) statt !!**

**Alle sonstigen Änderungen des Trainingsplans werden extra bekannt gegeben.**

**Drei Probestunden können kostenlos besucht werden, bitte zu den **gelb** hervorgehobenen Übungsstunden.**