

# Aikido & Feldenkrais & Yoga



Lehrer: **Albrecht Huber, Axel Lask**

5. Dan Aikikai, Yoga Lehrer

5. Dan Aikikai, Feldenkrais Lehrer

Lehrstoff nach Maßgabe der Referenten unter besonderer Berücksichtigung von Ökonomie und Effektivität in der Aikidobewegung

Veranstalter: Sektion Aikikai im FAB, Ausrichter: Aikido Rosenheim e.V.

Ort: **München**

Aikido Kreis Ohayo, Weißenburger Platz 5 Rgb,

Termin: **24/25. Juni 2017**

Zeittafel:

	Feldenkrais Yoga	Aikido
Samstag	10. <sup>00</sup> – 11. <sup>30</sup> Feldenkrais	11. <sup>45</sup> – 13. <sup>15</sup>
	15. <sup>00</sup> – 16. <sup>30</sup> Yoga	16. <sup>45</sup> – 18. <sup>15</sup>
Sonntag	09. <sup>30</sup> – 11. <sup>00</sup> Feldenkrais	11. <sup>15</sup> – 12. <sup>45</sup>

Info/Anmeldung: **08035-9509204** oder **axel@aikido-rosenheim-ev.de**  
**089-505654** **albrecht@ohayo.de**

Lehrgangsbeitrag: **30.-- €** (Mitglieder im FAB), **45.-- €** Nichtmitglieder

Anfahrt:

S 1-8 Haltestelle Rosenheimer Platz, Schildern zur Weißenburger Straße folgen. 200m bis zum Dojo  
Übernachtung im Dojo ist kostenlos möglich