

Methoden der Angriffe (1. bis 16. Form)

1. Form	Ai-hanmi-katatedori: Die rechte Hand des Partners umfaßt mein rechtes Handgelenk bzw. die linke Hand des Partners umfaßt mein linkes Handgelenk.
2. Form	Gyaku-hanmi-katatedori: Die rechte Hand des Partners umfaßt mein linkes Handgelenk bzw. die linke Hand des Partners umfaßt mein rechtes Handgelenk.
3. Form	Katadori (-men-uchi): Die rechte Hand des Partners faßt meine linke Schulter bzw. die linke Hand des Partners faßt meine rechte Schulter. Mit der anderen Hand führt der Partner einen frontalen Schlag von oben gegen meine Stirn.
4. Form	Munamoto-dori: Die rechte bzw. die linke Hand des Partners faßt meine Kleidung über der Brust.
5. Form	Shōmen-uchi: Frontaler Schlag des Partners, der mit der rechten bzw. linken Hand von oben gegen meine Stirn geführt wird.
6. Form	Yokomen-uchi: Schlag des Partners, der mit der rechten Hand von oben gegen meine linke Kopfseite bzw. mit der linken Hand gegen meine rechte Kopfseite geführt wird.
7. Form	Chūdan-zuki: Stoß des Partners mit der rechten bzw. linken Faust gegen meinen Magen.
8. Form	Ushiro-katate-eridori: Die rechte bzw. linke Hand meines Partners faßt von hinten meinen Kragen.
9. Form	Katate-ryōtedori: Beide Hände des Partners umfassen meinen rechten bzw. linken Unterarm.
10. Form	Ryōtedori: Jede Hand des Partners umfaßt eines meiner Handgelenke von vorn.
11. Form	Ryō-hijidori: Beide Hände des Partners umfassen meine Ellenbogengelenke von vorn.
12. Form	Ryō-katadori: Beide Hände des Partners fassen meine Schultern von vorn.
13. Form	Ushiro-ryōtedori: Beide Hände des Partners umfassen von hinten meine Handgelenke.
14. Form	Ushiro-ryōhijidori: Beide Hände des Partners umfassen von hinten meine Ellenbogengelenke.
15. Form	Ushiro-ryōkatadori: Beide Hände des Partners fassen von hinten meine Schultern.
16. Form	Ushiro-katate-kubi-shime-katate-(tekubi-)dori: Die rechte Hand des Partners würgt von hinten meinen Hals, während seine linke Hand mein linkes Handgelenk umfaßt, bzw. die linke Hand des Partners würgt von hinten meinen Hals, während seine rechte Hand mein rechtes Handgelenk umfaßt.
	Pauli, Februar 2019