2. Dan

Pulheim, 29.12.2018

*Nagewaza*

9. bis 16. Form Iriminage
9. Form verschiedene Iriminage
9. Form Shihōnage
10. Form verschiedene Iriminage
10. Form Shihōnage omote & ura waza
10. Form verschiedene Kaitennage
10. Form Tenchinage omote & ura waza
12. Form Technik frei
13. Form Shihōnage omote & ura waza
13. Form verschiedene Kotegaeshi

*Osaewaza*

9. Form Ikkyō omote & ura waza
10. Form Ikkyō ura
13. Form Sankyō omote & ura waza

*Hanmihantachiwaza*

2. Form Technik frei

*Suwariwaza*

5. Form Ikkyō omote & ura waza
5. Form Technik frei
6. From Technik frei

*Tachidori*

5. Form Technik frei, Schwert abnehmen
Ki musubi no tachi
Kumitachi 1 – 6

*Taninzūwaza*

Randori mit drei Uke