

# Aikikai Deutschland Prüfungsprogramm

## 5. Kyu

1. Form iriminage
  1. Form kote-gaeshi
  1. Form shihonage omote waza
  1. Form shihonage ura waza
- 

## 4. Kyu

1. Form irimi-nage
  2. Form irimi-nage
  2. Form kote-gaeshi
  2. Form shiho-nage omotewaza
  2. Form shiho-nage urawaza
  2. Form uchi-kaiten-nage omote waza
  2. Form tenchi-nage
  2. Form ikkyo, omotewaza
  2. Form ikkyo, urawaza
  1. Form ikkyo, omotewaza
  1. Form ikkyo, urawaza
- 

## 3. Kyu

1. bis 3. Form irimi-nage (wird einzeln angesagt)
  3. Form kote-gaeshi
  3. Form shiho-nage omote-waza
  2. Form verschiedene kaiten-nage (mind. 4 verschiedene: soto-omote, soto-ura, uchi-omote, uchi-ura)
  3. Form tenchi-nage (kata-dori ohne men-uchi)
  3. Form ikkyo 2 x omote, 2 x ura
  3. Form nikyo 2 x omote, 2 x ura
  1. Form nikyo 2 x omote, 2 x ura
- 

## 2. Kyu

1. bis 5. Form irimi-nage
  4. Form verschiedene irimi-nage (mind 4 verschiedene)
  4. Form verschiedene kote-gaeshi (nur werfen)
  4. Form shiho-nage omote waza
  5. Form shiho-nage omote waza
  5. Form kote-gaeshi
  5. Form verschiedene kaiten-nage
  5. Form tenchi-nage (direkt ist auch OK)
  4. Form ikkyo 2 x omote, 2 x ura (ura: eigenes Revers unter der Hand des Partners fassen)
  4. Form nikyo 2 x omote, 2 x ura
  4. Form sankyo 2 x omote, 2 x ura
  5. Form ikkyo 2 x omote, 2 x ura (volles Tempo)
  1. Form verschiedene kokyu-nage
- 

## 1. Kyu

1. bis 6. Form irimi-nage
6. Form verschiedene irimi-nage
6. Form verschiedene kote-gaeshi (nur werfen)
6. Form shiho-nage 2 x omote waza, 2 x ura waza
6. Form verschiedene kaiten-nage
6. Form tenchi-nage
6. Form ikkyo 2 x omote waza, 2 x ura waza
6. Form nikyo 2 x omote waza, 2 x ura waza
6. Form / (5. Form) sankyo 2 x omote waza, 2 x ura waza
- (6. Form) / 5. Form yonkyo 2 x omote waza, 2 x ura waza
5. Form ikkyo 2 x omote, 2 x ura (mit vollem Tempo)
2. Form verschiedene kokyu-nage