

2. Dan

Pulheim, 29.12.2018

Nagewaza

- 9. bis 16. Form Iriminage
- 9. Form verschiedene Iriminage
- 9. Form Shihōnage
- 10. Form verschiedene Iriminage
- 10. Form Shihōnage omote & ura waza
- 10. Form verschiedene Kaitennage
- 10. Form Tenchinage omote & ura waza
- 12. Form Technik frei
- 13. Form Shihōnage omote & ura waza
- 13. Form verschiedene Kotegaeshi

Osaewaza

- 9. Form Ikkyō omote & ura waza
- 10. Form Ikkyō ura
- 13. Form Sankyō omote & ura waza

Hanmihantachiwaza

- 2. Form Technik frei

Suwariwaza

- 5. Form Ikkyō omote & ura waza
- 5. Form Technik frei
- 6. Form Technik frei

Tachidori

- 5. Form Technik frei, Schwert abnehmen
- Ki musubi no tachi
- Kumitachi 1 – 6

Taninzūwaza

- Randori mit drei Uke